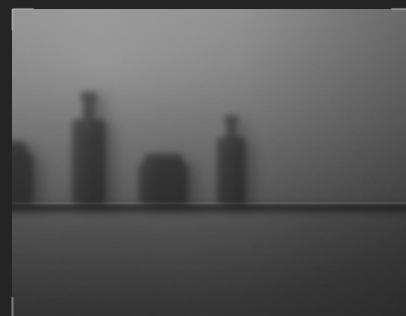


Le masque : avant ou après *la douche* ?

Après : la douche prépare exactement ce que l'argile demande, une peau propre, souple et sèche en surface.

CE QUI SE PASSE

La chaleur de la douche assouplit et dégage les pores ; le masque posé ensuite sur peau séchée travaille à pleine capacité. Avant, il serait rincé trop tôt.



CE QUI MARCHE



01 · Après la douche, idéal

Peau propre, pores dégagés : l'argile travaille mieux.



02 · Sur peau sèche

Tamponner d'abord : le masque se pose sur sec.



03 · Jamais sous la douche

La vapeur dilue et le rinçage précocé annule tout.



04 · Douche, séchage, masque

Puis quinze minutes de pose : la séquence complète du dimanche soir.



LE GESTE KESSLER

Douche, séchage, application, relecture des mails, rinçage : le quart d'heure Kessler du dimanche, dans l'ordre. kesslergrooming.com.