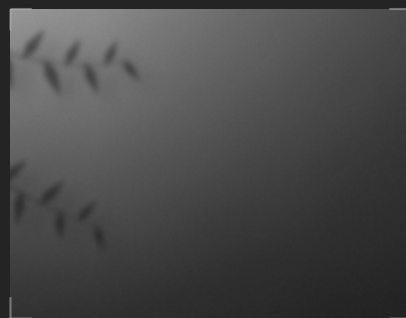


Combien de temps laisser poser un masque à l'argile ?

Dix à quinze minutes, montre en main. La tentation de prolonger est le raccourci le plus sûr vers le tiraillement.

CE QUI SE PASSE

L'absorption suit une courbe : rapide au début, complète vers le quart d'heure, contre-productive au-delà. Le masque parfait s'arrête pendant qu'il gagne.



CE QUI MARCHE



01 · Dix à quinze minutes

La fenêtre utile pour une absorption complète sans dépassement.



02 · Le bon moment

Le soir, après nettoyage, sur peau sèche : conditions idéales.



03 · Plus longtemps n'est pas mieux

Passé le point utile, on n'absorbe plus l'excès : on assèche.



04 · Le signal du rinçage

Peau mate, confortable, sans tiraillement : le masque a bien travaillé.



LE GESTE KESSLER

Le protocole Kessler fixe la pose à dix ou quinze minutes, pendant lesquelles vous faites autre chose : c'est écrit sur le pot, et sur kesslergrooming.com.