

Faut-il appliquer ses soins juste après *la douche* ?

Oui, et vite : les trois minutes qui suivent la douche sont la meilleure fenêtre d'absorption de la journée.

CE QUI SE PASSE

La chaleur a assoupli la surface et l'eau sature encore la peau : un soin posé alors scelle l'hydratation. Dix minutes plus tard, l'évaporation a déjà gagné.



CE QUI MARCHE



01 · Dans les trois minutes

La fenêtre où la peau accepte tout.



02 · Sur peau à peine humide

Le soin scelle l'eau au lieu de la remplacer.



03 · Tamponner d'abord

Sécher à moitié, hydrater aussitôt.



04 · Le soir, prolonger

Après la douche du soir, la nuit fait le reste.



LE GESTE KESSLER

Le masque du dimanche se pose lui sur peau sèche, après la douche et le séchage : chaque produit a sa fenêtre. kesslergrooming.com.