

À quelle température laver son *visage* ?

Tiède : le compromis exact entre efficacité de nettoyage et respect du film protecteur. Le reste est affaire de finitions.

CE QUI SE PASSE

L'eau chaude dissout le sébum protecteur avec l'excès ; la froide nettoie mal. Le tiède fait le travail, et trente secondes de frais en final réveillent sans risque.



CE QUI MARCHE



01 · Tiède, le juste milieu

Assez chaude pour dissoudre, pas assez pour agresser.



02 · Brûlante, jamais

Le plaisir de l'eau chaude se paie en tiraillements.



03 · Froide en touche finale

Un final tonique, pas un dogme.



04 · Deux minutes maximum

La durée compte autant que la température.



LE GESTE KESSLER

Le rinçage tiède est aussi celui du Masque Purifiant : une seule règle de température pour toute la routine. kesslergrooming.com.