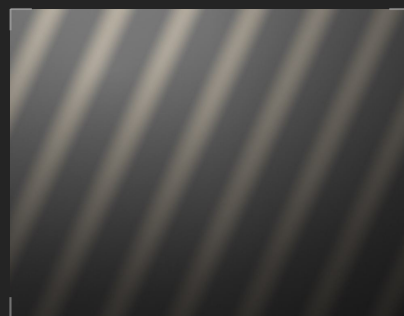


Pourquoi éviter de se toucher *le visage* ?

Parce que vos mains résument votre journée : chaque contact livre aux pores ce que les surfaces leur ont confié.

CE QUI SE PASSE

On se touche le visage des dizaines de fois par heure, sans le savoir. Sébum étalé, bactéries livrées, imperfections entretenues : le tic le plus banal est le plus coûteux.



CE QUI MARCHE



01 · Des mains, des surfaces

Claviers, rampes, téléphone : tout finit sur la joue.



02 · Identifier ses tics

Menton dans la main, front frotté : chacun a le sien.



03 · Se laver les mains, sinon

L'hygiène des mains protège aussi le visage.



04 · Trois semaines pour désapprendre

Un tic conscient est un tic mourant.



LE GESTE KESSLER

Une peau qu'on entretient donne moins envie d'y toucher : le paradoxe vertueux du protocole. kesslergrooming.com.