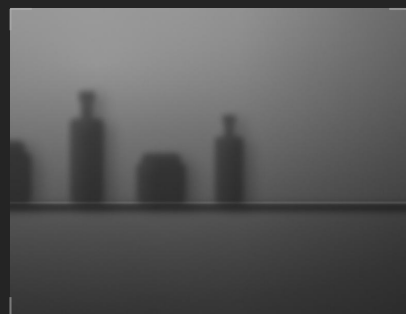


À quoi ressemble une routine du soir *minimale* ?

Deux gestes, quatre-vingt-dix secondes : nettoyer, hydrater. Tout le reste est du perfectionnement.

CE QUI SE PASSE

La nuit est le créneau de réparation de la peau : lui livrer une surface propre et hydratée suffit à l'essentiel. La sophistication vient après la constance, jamais avant.



CE QUI MARCHE



01 · Nettoyer la journée

Le geste non négociable du soir.



02 · Un soin léger

Trente secondes qui travaillent huit heures.



03 · Avant la fatigue

La routine du soir se fait à 22 h, pas à minuit.



04 · Deux gestes, pas six

La version minimale est celle qu'on tient.



LE GESTE KESSLER

Nettoyant doux, soin léger, et le dimanche s'ajoute le masque : la routine Kessler complète tient sur un ticket de métro. kesslergrooming.com.