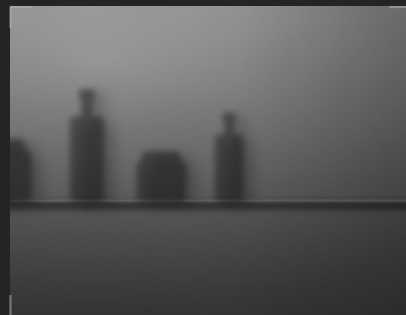


Faut-il se laver le visage matin et soir ?

Oui, mais pas de la même façon : le soir travaille, le matin rafraîchit. La symétrie est une erreur courante.

CE QUI SE PASSE

La nuit, la peau se répare et transpire peu : au réveil, elle est quasi propre. Le soir, en revanche, elle porte la journée entière. Adapter l'intensité à la charge, voilà la règle.



CE QUI MARCHE



01 · Le soir, non négociable

La journée se retire au lavabo : pollution, sébum, résidus.



02 · Le matin, en douceur

Eau tiède ou nettoyant très doux : la nuit salit peu.



03 · Jamais deux fois fort

Doubler les nettoyages puissants décape et fait surproduire.



04 · Toujours réhydrater

Un nettoyage sans soin derrière laisse la peau en déficit.



LE GESTE KESSLER

Deux nettoyages doux par jour, un Masque Purifiant par semaine : l'équation complète d'une peau nette sans excès de zèle. kesslergrooming.com.