

Comment bien débuter au *rasoir* ?

On n'apprend pas à se raser en accélérant : la séquence complète, exécutée lentement, installe les bons réflexes pour vingt ans.

CE QUI SE PASSE

Les mauvaises habitudes de rasage se prennent la première année et se paient ensuite. La méthode : matériel simple, ordre strict, zones faciles d'abord.



CE QUI MARCHE



01 · Apprendre la séquence

Chaleur, produit, sens du poil, froid, soin : dans l'ordre.



02 · Matériel simple d'abord

Un bon rasoir basique avant les objets de collection.



03 · Zéro pression, zéro vitesse

Les deux réflexes à installer dès le premier jour.



04 · Progresser par zones

Joues d'abord, cou ensuite, contre-sens jamais au début.



LE GESTE KESSLER

La séquence de référence, illustrée geste par geste, est publiée sur kesslergrooming.com : le point de départ propre.