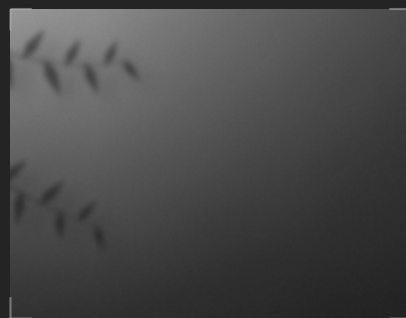


La piscine abîme-t-elle la *barbe* ?

Le chlore dessèche poil et peau comme il décolore les maillots : sans rinçage ni soin, la barbe du nageur devient paille.

CE QUI SE PASSE

Le chlore dissout le sébum protecteur et ouvre les écailles du poil. La parade tient en trois gestes : mouiller avant, rincer après, nourrir le soir.



CE QUI MARCHE



01 · Rincer immédiatement

Le chlore qui sèche sur le poil l'assèche en profondeur.



02 · Nourrir le soir même

Huile légère : rendre ce que le bassin a pris.



03 · Douche avant le bain

Un poil gorgé d'eau claire absorbe moins de chlore.



04 · Nageur régulier, soin régulier

Deux séances hebdomadaires exigent l'huile en routine.



LE GESTE KESSLER

Peau du visage rincée et désincrustée, barbe nourrie : le nageur garde figure humaine. Protocole sur kesslergrooming.com.