

À quelle fréquence tailler sa *barbe* ?

Une ligne se garde plus facilement qu'elle ne se rattrape : une à deux tailles légères par quinzaine battent la grande coupe mensuelle.

CE QUI SE PASSE

La barbe pousse d'environ un demi-centimètre par mois, inégalement. Des retouches fréquentes et légères maintiennent la forme ; l'attente impose des coupes lourdes et des regrets.



CE QUI MARCHE



01 · Toutes les une à deux semaines

Le rythme qui garde une ligne sans stress.



02 · Matériel propre et affûté

Une tondeuse encrassée tire et irrite.



03 · La lisière d'abord

Cou et joues nets font 80 % de l'impression.



04 · Sur barbe sèche

Mouillé, le poil ment sur sa longueur.



LE GESTE KESSLER

Lisière taillée, lisière soignée : le contour net appelle le geste zone T qui l'entretient. kesslergrooming.com.