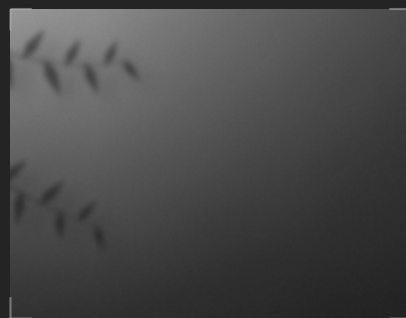


# À quelle fréquence laver sa barbe ?

Moins souvent que vous ne pensez : deux à trois lavages par semaine suffisent, le reste du temps l'eau claire fait le travail.

## CE QUI SE PASSE

Laver quotidiennement au détergent retire le sébum qui protège peau et poil : démangeaisons et squames suivent. Entre deux lavages, rinçage à l'eau et brossage entretiennent.



## CE QUI MARCHE



### 01 · Deux à trois fois par semaine

Le rythme qui nettoie sans assécher la peau dessous.



### 02 · Nettoyant dédié

Le shampoing cheveux est trop détergent pour le visage.



### 03 · Rincer longuement

Les résidus de lavage démangent plus que la saleté.



### 04 · Nourrir après

Huile légère sur barbe sèche : le duo lavage-soin.



## LE GESTE KESSLER

Barbe propre, lisière nette : le lavage espacé se complète du geste zone T hebdomadaire. Le protocole est sur [kesslergrooming.com](http://kesslergrooming.com).