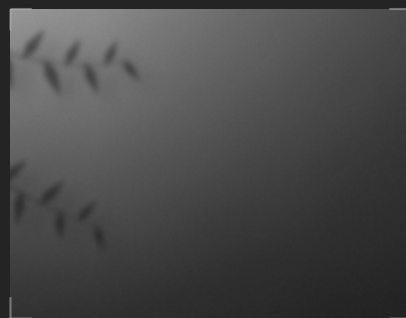


D'où viennent les boutons qui apparaissent sous la barbe ?

Le follicule du poil est une porte d'entrée : sébum piégé, résidus de produits et frottements suffisent à l'enflammer.

CE QUI SE PASSE

Sous la barbe, chaleur et humidité créent un microclimat ; sébum et résidus s'y accumulent. Les follicules s'obstruent, s'irritent, et les imperfections s'installent au bord.



CE QUI MARCHE



01 · Ne pas triturer

Sous le poil, chaque manipulation infecte davantage.



02 · Nettoyer après le sport

Sueur et sébum piégés sous la barbe : rincer dans l'heure.



03 · Rincer les produits

Baumes et cires mal rincés bouchent les follicules.



04 · Surveiller la lisière

Les contours, entre peau nue et poil, concentrent les imperfections.



LE GESTE KESSLER

Une lisière désincrustée chaque semaine assainit la frontière où tout se joue : le geste zone T du protocole Kessler. À lire sur kesslergrooming.com.