

Puis-je arrêter quand ma peau *va mieux* ?

Vous pouvez alléger, pas arrêter : la peau qui va mieux est une peau entretenue, et le sébum ne prend pas de retraite.

CE QUI SE PASSE

Le résultat obtenu est un équilibre actif, pas un état acquis. À l'arrêt, la mécanique reprend en trois à quatre semaines ; au rythme allégé, elle reste tenue.



CE QUI MARCHE



01 · L'entretien n'a pas de ligne d'arrivée

La peau produit du sébum chaque semaine, protocole ou non.



02 · L'arrêt se lit en un mois

Le retour de la brillance date l'abandon.



03 · Alléger plutôt qu'arrêter

Passer à une application par quinzaine si tout va bien.



04 · Ne pas confondre guéri et entretenu

Le résultat est la preuve que ça marche, pas que c'est fini.



LE GESTE KESSLER

Le protocole prévoit ce cas : une application par quinzaine en régime de croisière, jamais zéro. Les paliers sont sur kesslergrooming.com.