

Les routines féminines sont-elles plus *efficaces* ?

Elles sont plus longues, souvent pour d'autres raisons : démaquillage, préférences de textures. La vôtre se juge à vos besoins, pas au nombre d'étapes.

CE QUI SE PASSE

Une routine s'évalue à ce qu'elle traite et à sa tenue dans le temps. Trois gestes tenus battent dix gestes admirés puis abandonnés : l'efficacité est une question de constance.



CE QUI MARCHE



01 · Plus longue, pas plus juste

Le nombre d'étapes n'est pas un gage de résultat.



02 · D'autres objectifs

Maquillage, textures, préférences : un autre cahier des charges.



03 · La bonne routine est la vôtre

Celle qui traite vos besoins et que vous tenez.



04 · Ne pas copier par principe

Adopter un rituel étranger, c'est souvent l'abandonner.



LE GESTE KESSLER

Le protocole Kessler assume sa brièveté : il traite l'essentiel masculin, entièrement, en quinze minutes hebdomadaires. kesslergrooming.com.