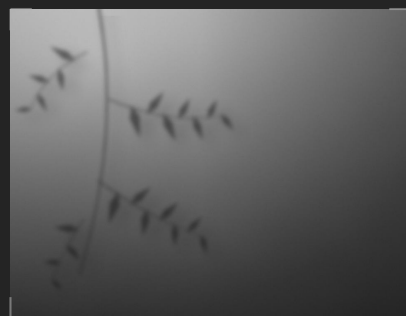


Dormir sur le ventre marque-t-il *le visage* ?

Oui : huit heures de compression impriment des plis qui, répétés dix ans, s'installent. La position de sommeil est un soin, ou son contraire.

CE QUI SE PASSE

Les plis du matin côté oreiller trahissent l'appui nocturne ; avec les années, les plis mécaniques deviennent des lignes. Dos ou taie lisse limitent la mécanique.



CE QUI MARCHE



01 · Le dos, position neutre

Aucun appui facial huit heures durant.



02 · Taie lisse si côté

Coton fin ou soie : la friction divisée.



03 · Le ventre, pire option

Visage écrasé, plis imprimés, circulation gênée.



04 · Les plis du matin parlent

Récurrents au même endroit : la position les signe.



LE GESTE KESSLER

La nuit appartient à la réparation, pas à la compression : literie et position font partie de la routine élargie. kesslergrooming.com.