

Qu'est-ce qui change pour la peau après *trente ans* ?

Trois glissements discrets : renouvellement plus lent, hydratation plus fragile, sébum plus calme. La routine s'ajuste, elle ne se réinvente pas.

CE QUI SE PASSE

Rien ne bascule à minuit ; tout glisse doucement. Les excès se pardonnent moins vite, la constance se voit davantage : la décennie récompense les habitudes installées.



CE QUI MARCHE



01 · Le renouvellement ralentit

Le teint met plus de temps à se refaire.



02 · L'hydratation prend du poids

La peau retient moins d'eau qu'à vingt ans.



03 · Le sébum s'assagit

La brillance recule, l'entretien demeure.



04 · La régularité paie double

Les habitudes de trente ans se lisent à cinquante.



LE GESTE KESSLER

Le protocole reste le même, le rythme s'écoute : une application par semaine, parfois une par quinzaine. Les repères par âge sont sur kesslergrooming.com.