

Comment gérer un visage qui transpire *beaucoup* ?

Par des gestes légers et des rinçages : la sueur se gère mieux qu'elle ne se bloque. Au-delà d'un certain seuil, elle se consulte.

CE QUI SE PASSE

La transpiration faciale répond au stress et à la chaleur ; l'éponger doucement et rincer aux pauses limite l'irritation. L'hypersudation vraie relève d'un professionnel.



CE QUI MARCHE



01 · Tamponner, ne pas frotter

Le geste discret qui n'irrite pas.



02 · Rincer aux pauses

La sueur séchée irrite et encombre.



03 · Soins légers uniquement

Les couches riches amplifient la sudation ressentie.



04 · Excessive : en parler

Une hypersudation installée se traite médicalement.



LE GESTE KESSLER

Une peau désincrustée gère mieux les épisodes de sueur : le terrain du protocole aide ici aussi. kesslergrooming.com.