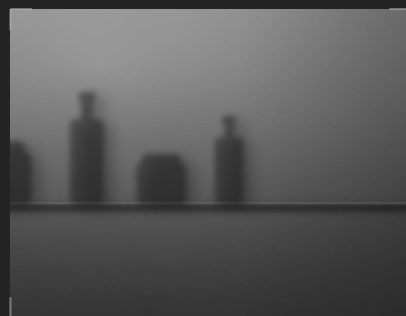


L'alcool laisse-t-il des traces durables sur *la peau* ?

À dose régulière, oui : déshydratation chronique, rougeurs installées, sommeil dégradé. L'occasionnel, lui, se répare en deux jours.

CE QUI SE PASSE

L'alcool déshydrate, dilate les vaisseaux et sabote le sommeil profond. Répété, le trio marque teint et texture ; espacé, il reste une parenthèse rattrapable.



CE QUI MARCHE



01 · Déshydratation immédiate

Chaque verre se paie en eau, la peau en première ligne.



02 · Vaisseaux dilatés

La rougeur du soir peut s'installer avec les années.



03 · Sommeil dégradé

L'alcool endort vite et répare mal.



04 · La dose fait tout

Occasionnel : anecdotique. Régulier : visible.



LE GESTE KESSLER

Les lendemains se soignent, les habitudes se choisissent : la peau tient une comptabilité honnête. Le protocole aide aux deux. kesslergrooming.com.

INFORMATION COSMÉTIQUE GÉNÉRALE. UNE IRRITATION PERSISTANTE RELÈVE D'UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ.