

Les douches très chaudes abîment-elles *la peau* ?

Oui : l'eau brûlante dissout le film protecteur et laisse la peau tirailler des heures. Le plaisir est réel, la facture aussi.

CE QUI SE PASSE

La chaleur élevée emporte les lipides de surface ; répétée chaque jour, elle installe sécheresse et rougeurs. Le visage, plus fin, trinque le premier.



CE QUI MARCHE

01 · Tiède pour le visage

Le plaisir brûlant s'arrête au menton.

02 · Dix minutes maximum

La durée décape autant que la température.

03 · Hydrater en sortant

La fenêtre des trois minutes, toujours.

04 · L'hiver n'excuse rien

C'est justement la saison où la peau encaisse le moins.



LE GESTE KESSLER

Douche chaude pour le corps, eau tiède pour le visage : le compromis qui sauve l'hiver. La routine complète est sur kesslergrooming.com.