

Comment soigner des lèvres *gercées* ?

Baume simple appliqué souvent, interdiction d'arracher, et patience : les lèvres n'ont pas de glandes sébacées, elles dépendent de vous.

CE QUI SE PASSE

Sans sébum propre, la lèvre se déshydrate au premier froid ou tic de léchage. Un corps gras neutre, renouvelé dans la journée, referme en quelques jours.



CE QUI MARCHE



01 · Un baume simple, souvent

Cire et corps gras, sans parfum ni menthol.



02 · Ne jamais arracher

Les peaux tirées deviennent des fissures.



03 · Ne pas humecter à la langue

La salive assèche en s'évaporant.



04 · Baume au coucher

La nuit répare si on lui donne la matière.



LE GESTE KESSLER

Le visage a son protocole, les lèvres leur baume : deux territoires, deux outils, une même logique d'entretien. kesslergrooming.com.