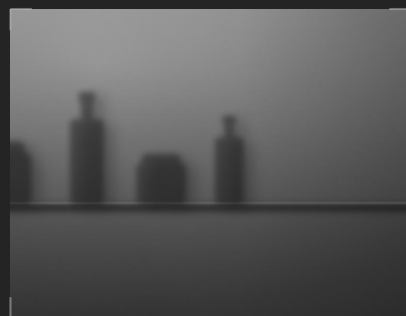


Peut-on vraiment atténuer ses *cernes* ?

Les cernes de fatigue, oui : sommeil et gestes simples les effacent. Les cernes de structure, hérités, se gèrent plus qu'ils ne disparaissent.

CE QUI SE PASSE

Bleutés et gonflés : la fatigue, réversible. Creusés ou pigmentés : la génétique, tenace. Identifier son type évite d'acheter des promesses impossibles.



CE QUI MARCHE



01 · Le sommeil, cause n°1

Les cernes bleutés suivent les nuits courtes.



02 · Hydrater la zone, doucement

Un contour souple réfléchit mieux la lumière.



03 · La part héréditaire

Les cernes creux ou pigmentés relèvent souvent du terrain.



04 · Froid le matin

Cuillère fraîche ou eau froide dégonflent visiblement.



LE GESTE KESSLER

Le contour de l'œil reste hors zone d'argile ; sommeil et douceur y font la loi. Les frontières du protocole sont sur kesslergrooming.com.