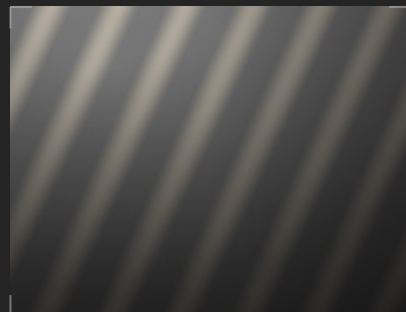


À quel âge faut-il commencer à prendre soin de *sa peau* ?

À l'âge où vous vous posez la question : la prévention paie plus tôt, mais la régularité paie toujours.

CE QUI SE PASSE

Commencer jeune installe des habitudes qui évitent de corriger plus tard ; commencer tard fonctionne aussi, la peau répondant à la constance à tout âge. Le pire choix reste jamais.



CE QUI MARCHE



01 · Dès que la question se pose

Le meilleur moment est celui de la motivation.



02 · La vingtaine : prévention

Habitudes simples, protection solaire, entretien.



03 · Après trente : ajustement

On corrige moins, on entretient mieux.



04 · Jamais trop tard

La peau répond à tout âge à la régularité.



LE GESTE KESSLER

Trois gestes, quinze minutes par semaine : le protocole Kessler a été calibré pour être commencé n'importe quand, et gardé toujours. kesslergrooming.com.