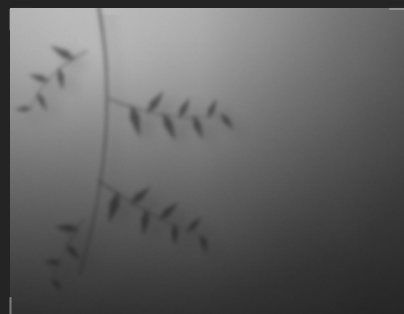


Le sport rend-il le teint *plus net* ?

Oui, par trois canaux : circulation activée, sommeil amélioré, stress évacué. La condition : rincer la séance.

CE QUI SE PASSE

L'effort irrigue la peau et améliore le sommeil réparateur ; la sueur, rincée à temps, draine plus qu'elle n'encombre. Le sportif régulier a souvent le teint qui va avec.



CE QUI MARCHE



01 · La circulation s'active

Le teint rosé d'après-séance est un vrai bénéfice.



02 · La sueur draine

À condition d'être rincée dans l'heure.



03 · Trois séances par semaine

Le dosage où les bénéfices cutanés s'installent.



04 · Le sommeil s'améliore

L'effet indirect le plus payant pour la peau.



LE GESTE KESSLER

Rinçage après l'effort, masque hebdomadaire pour solder les résidus : la routine du sportif tient en deux gestes. kesslergrooming.com.