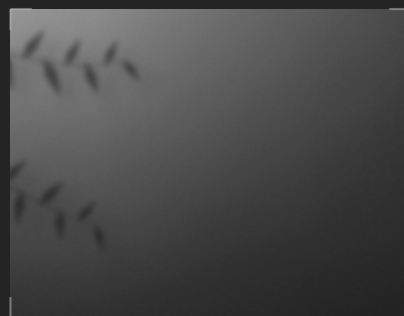


Comment préparer sa peau pour son *mariage* ?

Comme un événement sportif : un plan à deux mois, une routine rodée, et aucune improvisation dans la dernière ligne droite.

CE QUI SE PASSE

Les photos de mariage se regardent trente ans : elles méritent soixante jours de constance. Grain affiné à un mois, éclat stabilisé au deuxième, dernier masque à J-2.



CE QUI MARCHE



01 · Commencer à J-60

Deux mois : le délai d'un vrai résultat de grain.



02 · Dernier masque à J-2

Jamais la veille au soir, encore moins le matin même.



03 · Zéro nouveauté à J-15

Aucun produit inconnu dans la dernière ligne droite.



04 · Sommeil en priorité finale

La dernière semaine se gagne au lit.



LE GESTE KESSLER

Le calendrier complet, semaine par semaine jusqu'au grand jour, est publié sur kesslergrooming.com : offrez-le aussi au témoin.