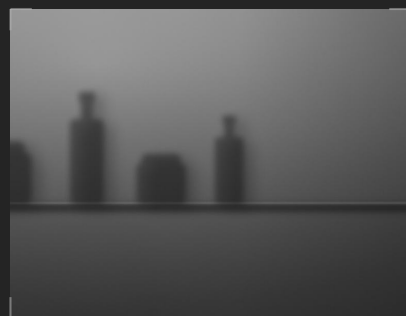


Pourquoi ma peau fait-elle grise mine après *une soirée* ?

Alcool, tabac ambiant et nuit courte : la soirée cumule trois déshydratants. Le teint du lendemain fait les comptes.

CE QUI SE PASSE

L'alcool déshydrate et dilate les vaisseaux, la fumée dépose ses particules, le sommeil raccourci n'efface rien. Le miroir du matin rend un verdict honnête.



CE QUI MARCHE



01 · Eau avant de dormir

Le grand verre du coucher vaut deux soins.



02 · Nettoyer même tard

La fumée et la soirée ne dorment pas sur place.



03 · Sommeil prolongé si possible

La grasse matinée du dimanche a une utilité cutanée.



04 · Modération en amont

Le meilleur soin du lendemain se décide la veille.



LE GESTE KESSLER

Le dimanche soir suivant, le masque remet les compteurs à zéro : rituel de fin de week-end, littéralement. kesslergrooming.com.