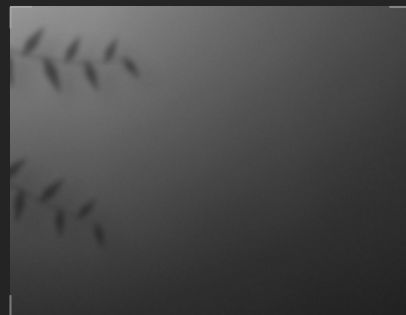


La climatisation assèche-t-elle *la peau* ?

Oui : l'air conditionné est un air séché. Huit heures par jour dessous, et la peau tiraille en réunion de 16 h.

CE QUI SE PASSE

La clim retire l'humidité de l'air pour le refroidir ; la peau, elle, cède la sienne par simple équilibre. Le tiraillement de fin de journée n'a pas d'autre mystère.



CE QUI MARCHE



01 · Hydrater à mi-journée

Un geste discret contre huit heures d'air sec.



02 · Boire régulièrement

La climatisation déshydrate par l'air, compenser par l'eau.



03 · Éviter le flux direct

Trois mètres de la bouche d'aération changent tout.



04 · Soin renforcé le soir

La journée climatisée se répare à la maison.



LE GESTE KESSLER

La peau de bureau vit bien avec deux gestes : hydratation d'appoint la journée, entretien sérieux le dimanche. kesslergrooming.com.