

Comment éviter les marques et boutons *de lunettes* ?

Les lunettes créent des micro-zones d'occlusion sur le nez et les tempes : entretien de la monture et ajustement règlent l'essentiel.

CE QUI SE PASSE

Plaquettes chargées de sébum, branches qui pressent, friction continue : les porteurs connaissent les rougeurs d'appui. Une monture propre et réglée change la donne.



CE QUI MARCHE

01 · Nettoyer plaquettes et branches

Sébum et métal font un cocktail irritant.

02 · Ajuster la monture

Une paire réglée presse moins qu'une paire affaissée.

03 · Hydrater les points d'appui

Nez et tempes, zones de friction permanente.

04 · Alternier si possible

Deux montures répartissent les appuis.



LE GESTE KESSLER

Les ailes du nez appartiennent à la zone T : le masque hebdomadaire y entretient le terrain sous les plaquettes. kesslergrooming.com.