

Le casque me donne-t-il des boutons ?

Souvent, oui : c'est l'acné mécanique, née du trio friction, chaleur et occlusion, bien connue des motards et cyclistes.

CE QUI SE PASSE

La coque presse et frotte pendant que la sueur macère : les follicules du front et des tempes s'obstruent. L'hygiène du casque et le rinçage post-trajet cassent le cycle.



CE QUI MARCHE



01 · Nettoyer les mousses

Intérieur de casque essuyé chaque semaine.



02 · Rincer après le trajet

La zone casque cumule sueur, friction et chaleur.



03 · Ne pas rouler cheveux gras

Le sébum capillaire migre au front sous la coque.



04 · Soin léger le matin

Une couche grasse sous le casque macère.



LE GESTE KESSLER

Un front désincrûsté chaque semaine résiste mieux à la coque : le geste zone T du protocole. kesslergrooming.com.

INFORMATION COSMÉTIQUE GÉNÉRALE. UNE AFFECTION CUTANÉE PERSISTANTE RELÈVE D'UN DERMATOLOGUE.