

Pourquoi l'avion assèche-t-il *la peau* ?

L'air de cabine est plus sec qu'un désert : sous 20 % d'humidité, la peau perd son eau à chaque heure de vol.

CE QUI SE PASSE

La pressurisation impose un air très sec ; la peau compense en puisant dans ses réserves, puis en surproduisant du sébum à l'atterrissage. D'où le teint brouillé des arrivées.



CE QUI MARCHE



01 · Hydrater avant et après

La cabine descend sous 20 % d'humidité.



02 · Boire pendant

L'hydratation interne compte autant en vol.



03 · Éviter l'alcool à bord

Il double la déshydratation d'altitude.



04 · Soin complet à l'arrivée

Nettoyage doux, hydratation généreuse, nuit.



LE GESTE KESSLER

Long-courrier un jour, Masque Purifiant le lendemain : l'escale de quinze minutes qui remet le teint à l'heure locale. kesslergrooming.com.