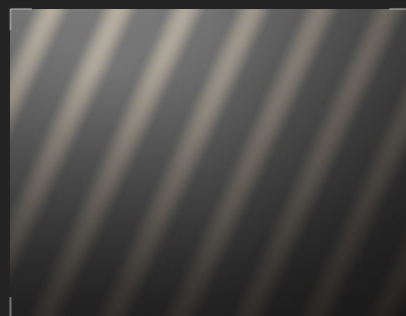


Comment garder une peau nette en pleine *canicule* ?

Rincer souvent, alléger tout, traiter le soir : la canicule se gère par petites touches fraîches, pas par grandes offensives.

CE QUI SE PASSE

La chaleur emballe le sébum et la sueur ; les textures riches deviennent occlusives. La stratégie d'été : gestes courts, produits légers, rendez-vous hebdomadaire maintenu.



CE QUI MARCHE



01 · Rincer plusieurs fois

Eau claire en journée : la sueur ne doit pas sécher sur place.



02 · Hydrater léger

Gel ou fluide : la crème riche étouffe par 35 degrés.



03 · Zone T sous contrôle

La chaleur double la production : le masque garde son emploi.



04 · Soins le soir au frais

La salle de bain de 22 h vaut mieux que celle de midi.



LE GESTE KESSLER

À pleine chaleur, la cadence du masque peut passer à deux : les repères d'été sont détaillés sur kesslergrooming.com.