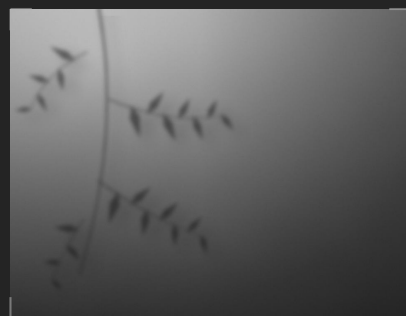


Pourquoi mon visage rougit-il dès qu'il fait *froid* ?

Le froid contracte les vaisseaux, le chaud les dilate : l'hiver urbain, fait d'allers-retours, transforme les joues en thermomètre.

CE QUI SE PASSE

Les alternances rue glacée-bureau surchauffé fatiguent la microcirculation ; les vaisseaux dilatés affleurent sur les peaux fines. Protection et transitions douces limitent l'effet.



CE QUI MARCHE



01 · Nourrir avant de sortir

Une crème plus riche fait coupe-vent.



02 · Éviter les chocs thermiques

Passer du gel au radiateur dilate les vaisseaux.



03 · Protéger joues et nez

Les zones fines rougissent en premier.



04 · Réparer le soir

Le soin du soir compense la journée exposée.



LE GESTE KESSLER

L'hiver, le protocole s'allège d'un cran côté fréquence et se renforce côté hydratation : les réglages saisonniers sont sur kesslergrooming.com.