

Pourquoi ma peau change-t-elle à chaque *saison* ?

La peau est un organe météorologique : elle ajuste sa production au climat, avec deux semaines de retard et quelques ratés.

CE QUI SE PASSE

Froid et chauffage l'assèchent, chaleur et humidité la font surproduire. À chaque bascule, elle cherche son nouveau réglage : c'est là que tiraillements et brillances surgissent.



CE QUI MARCHE



01 · Ajuster, pas remplacer

Même routine, dosages adaptés : plus riche l'hiver, plus léger l'été.



02 · L'hiver assèche

Froid dehors, chauffage dedans : hydrater davantage, nettoyer plus doux.



03 · L'été fait briller

Chaleur et sueur : le rendez-vous argile reprend de l'importance.



04 · Anticiper les bascules

Les quinze jours de changement de saison sont les plus sensibles.



LE GESTE KESSLER

Le protocole Kessler ne change pas avec les saisons : une à deux applications selon la semaine, et la peau garde son cap toute l'année. kesslergrooming.com.