

C'est quoi exactement la zone T ?

Un T tracé du front au menton en passant par le nez : la carte des zones qui brillent, et la clé d'un soin bien ciblé.

CE QUI SE PASSE

La densité de glandes sébacées y est plusieurs fois supérieure au reste du visage. Traiter tout le visage comme la zone T dessèche les joues ; l'ignorer laisse briller le centre.



CE QUI MARCHE



01 · Front, nez, menton

Le couloir central du visage, riche en glandes sébacées.



02 · Là où tout se joue

Brillance, pores, points noirs : la zone T concentre l'essentiel.



03 · Traiter local

Appliquer les soins purifiants là, et seulement là.



04 · Épargner les joues

Plus sèches, elles demandent douceur, pas absorption.



LE GESTE KESSLER

Le protocole Kessler s'applique en zone T : le masque travaille où le sébum vit. Le schéma d'application figure sur kesslergrooming.com.