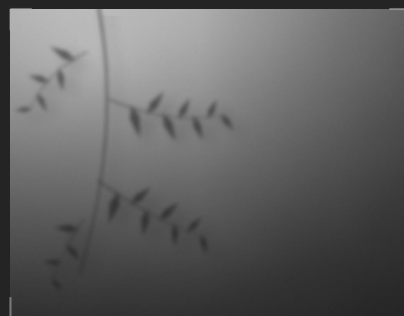


Faut-il se nettoyer le visage après le sport ?

Oui, mais simplement. La sueur elle-même est propre ; c'est son mélange avec le sébum et les résidus qui encombre les pores.

CE QUI SE PASSE

Pendant l'effort, les pores s'ouvrent et la sueur entraîne sébum et particules en surface. Laissé sécher, ce film se redépose et nourrit points noirs et petites rugosités.



CE QUI MARCHE



01 · Rincer dans l'heure

Sueur et sébum mélangés obstruent : un rinçage tiède rapide suffit.



02 · Nettoyage doux, pas double

Un seul nettoyage après l'effort ; le second attend le soir.



03 · Ne pas s'essuyer au maillot

Les textiles chargés redéposent tout ce que la sueur a sorti.



04 · Désincruster chaque semaine

L'argile solde les résidus que les rinçages quotidiens laissent passer.



LE GESTE KESSLER

Rinçage rapide après la séance, Masque Purifiant le dimanche : le duo qui garde une peau de sportif nette sans routine de vestiaire. kesslergrooming.com.