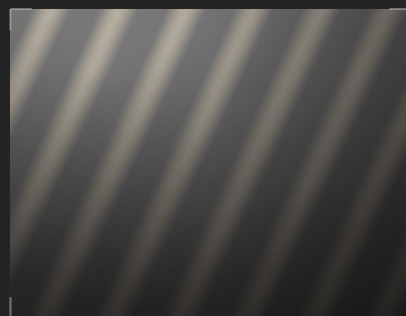


Comment ne plus briller en *visioconférence* ?

La caméra additionne lumière directe et compression d'image : elle exagère la moindre brillance. La réponse se prépare la veille.

CE QUI SE PASSE

En visio, le front et le nez renvoient la lumière du plafond et de l'écran.
Une zone T encombrée devient un miroir ; une zone T entretenue reste mate à l'image.



CE QUI MARCHE



01 · Le masque de la veille

Une peau désincrustée la veille reste mate le lendemain devant la caméra.



02 · Tamponner, jamais frotter

Un mouchoir pressé sur la zone T retire l'excès sans étaler.



03 · Éclairage de face, doux

Une lumière frontale diffuse écrase moins les reliefs qu'un plafonnier.



04 · Soin léger le matin

Une couche grasse au réveil brille dès la première heure d'écran.



LE GESTE KESSLER

Le rendez-vous Kessler du dimanche soir laisse une semaine de matité d'avance. Quinze minutes, un rinçage, et la caméra n'a plus rien à exagérer. kesslergrooming.com.