

Pourquoi ma peau regraisse-t-elle juste après *le nettoyage* ?

Plus vous décapez, plus elle grasse : ce paradoxe porte un nom, l'effet rebond, et il se corrige en desserrant l'étau.

CE QUI SE PASSE

Un nettoyage trop agressif retire le film hydrolipidique en entier. La peau, alarmée, relance la production de sébum en urgence : brillance dans l'heure qui suit.



CE QUI MARCHE



01 · Un seul nettoyage doux

Le matin, de l'eau tiède peut suffire ; le savon fort attend le soir.



02 · Bannir l'alcool

Les lotions astringentes déclenchent la surcompensation qu'elles prétendent régler.



03 · Réhydrater systématiquement

Un soin léger après nettoyage dit à la peau que le film est assuré.



04 · Laisser deux semaines

La production de sébum se recalibre lentement : jugez à quinze jours.



LE GESTE KESSLER

Le Masque Purifiant absorbe sans décapier : la peau reste protégée, donc calme. Une fois par semaine suffit. Le protocole complet est sur kesslergrooming.com.