

Pourquoi mon visage *brille-t-il à midi,* et comment *l'arrêter* ?

La brillance de mi-journée n'est ni une fatalité ni un défaut d'hygiène : c'est une réponse de la peau, souvent aggravée par les gestes censés la corriger.

CE QUI SE PASSE

Chaleur, stress et écrans stimulent le sébum. Les nettoyants décapants aggravent tout : privée de son film protecteur, la peau surcompense et produit davantage.



CE QUI MARCHE

01 · Nettoyer sans décapier

Deux nettoyages doux par jour suffisent. Les savons agressifs entretiennent la surproduction.

02 · Absorber chaque semaine

Une argile fine comme le kaolin capte l'excès de sébum en profondeur.

03 · Hydrater quand même

Une peau grasse peut être déshydratée : un soin léger calme la surproduction.

04 · Tenir le rythme

La régularité hebdomadaire bat l'excès ponctuel : la peau se règle sur la constance.



LE GESTE KESSLER

Une application hebdomadaire du Masque Purifiant Argile & Charbon, quinze minutes le dimanche soir : le sébum est absorbé, la peau reste mate. Protocole sur kesslergrooming.com.